



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo., Mi. & Fr.: 06:00 - 22:00 Uhr

Di. & Do.: 08:00 - 22:00 Uhr

Sa. & So.: 09:00 - 18:00 Uhr

Feiertags: 10:00 - 14:00 Uhr

Ankari Fitness | Eilinger Kamp 23 | 58708 Menden

Telefon: 02379 - 49 44 988



ANKARI

FITNESS



WORKOUT
KURS
PLAN

MONTAG



DIENSTAG

MITTWOCH



DONNERSTAG

FREITAG

HAPPY HOOP

17:30 - 18:00 UHR

PILATES *neu*

18:00 - 19:00 UHR

INDOOR CYCLING

18:00 - 19:00 UHR

OMNIA

19:15 - 20:00 UHR

MOBILITY & FLEX

20:00 - 20:30 UHR

REHASPORT

09:00 - 09:45 UHR

18:00 - 18:45 UHR

B.O.P.

19:00 - 19:45 UHR

NEW GENERATION

DANCECREW

18:00 - 21:00 UHR

ZUMBA

17:30 - 18:15 UHR

FATBURNER

18:30 - 19:15 UHR

REHASPORT

09:00 - 09:45 UHR

17:45 - 18:30 UHR

INDOOR CYCLING

17:30 - 18:15 UHR **BASIC**

18:30 - 19:30 UHR **PRO**

BODYPUMP

18:30 - 19:15 UHR

FASZIEN-YOGA

19:15 - 20:00 UHR

INDOOR CYCLING

18:00 - 19:00 UHR *neu*

POWER CORE

19:00 - 19:30 UHR

KETTLEBELL WORKOUT

19:30 - 20:15 UHR

