

WORKOUT KURSPLAN

MONTAG

FEEL YOUR BODY

17:30 - 18:15 UHR

PILATES & MORE

18:15 - 19:00 UHR

INDOOR CYCLING MIXED

18:00 - 19:00 UHR

MELT

19:15 - 20:00 UHR

OMNIA

19:15 - 20:00 UHR

MOBILITY & FLEX

20:00 - 20:30 UHR

DIENSTAG

REHASPORT

09:00 - 09:45 UHR

10:00 - 10:45 UHR

ID DANCECREW

17:15 - 18:00 UHR ID MINIS

18:00 - 19:00 UHR ID KIDS

19:00 - 20:30 UHR ID CREW

REHASPORT

18:00 - 18:45 UHR

B.O.P.

19:00 - 19:45 UHR

MITTWOCH

PILATES & MORE

09:00 - 10:00 UHR

MELT

10:00 - 11:00 UHR

BODYPUMP

18:00 - 19:00 UHR

INDOOR CYCLING MIXED

19:15 - 20:15 UHR



Follow us | Instagram

DONNERSTAG

REHASPORT

09:00 - 09:45 UHR

17:30 - 18:15 UHR

INDOOR CYCLING BASIC

17:30 - 18:15 UHR

INDOOR CYCLING PRO

18:30 - 19:30 UHR

STEP AEROBIC

18:30 - 19:30 UHR

VINYASA-YOGA

19:30 - 20:30 UHR

FREITAG

INDOOR CYCLING PRO

17:45 - 18:45 UHR

POWER CORE

19:00 - 19:30 UHR

KETTLEBELL WORKOUT

19:30 - 20:15 UHR