

KURSPLAN

MONTAG

QI GONG

17:30 - 18:15 UHR

INDOOR CYCLING MIXED

18:00 - 19:00 UHR

PILATES & MORE

18:15 - 19:00 UHR

MELT

19:15 - 20:00 UHR

OMNIA

19:15 - 20:00 UHR

MOBILITY & FLEX

20:00 - 20:30 UHR

DIENSTAG

REHASPORT

09:00 - 09:45 UHR

10:00 - 10:45 UHR

REHASPORT

18:00 - 18:45 UHR

B.O.P.

18:45 - 19:30 UHR

MITTWOCH

PILATES, MELT & MORE

09:00 - 10:30 UHR

BODYPUMP

18:00 - 19:00 UHR

INDOOR CYCLING MIXED

19:15 - 20:15 UHR

REHASPORT

19:15 - 20:00 UHR



Follow us | Instagram



DONNERSTAG

REHASPORT

09:00 - 09:45 UHR

17:30 - 18:15 UHR

QI GONG

10:00 - 10:45 UHR

INDOOR CYCLING BASIC

17:30 - 18:15 UHR

INDOOR CYCLING PRO

18:30 - 19:30 UHR

BODYFIT

18:30 - 19:30 UHR

VINYASA-YOGA

19:30 - 20:30 UHR

FREITAG

POWER CORE

18:00 - 18:30 UHR

KETTLEBELL WORKOUT

18:30 - 19:15 UHR